

CÂMARA MUNICIPAL DO ENTRONCAMENTO

ENTRONCAMENTO



Ementa

De 30 de Outubro a 03 de Novembro



2ª Feira	Sopa	Lombardo
	Prato	Pescada assada com batata assada
	Vegetariano	Rojões de soja com batata assada
	Hortícolas	Couve flor/ Brócolos/ Couve portuguesa
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades) Pera assada
3ª Feira	Sopa	Lentilhas
	Prato	Frango estufado com cenoura e fusilli
	Vegetariano	Soja de tomata com fusili
	Hortícolas	Cenoura/ Feijão verde/ Milho
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)
4ª Feira	Sopa	Caldo verde
	Prato	Salmão no forno com arroz de ervilhas
	Vegetariano	Couscous estufado com ervilhas e cenoura
	Hortícolas	Tomate/ Pepino/ Alface
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)
5ª Feira	Feriado	
6ª Feira	Sopa	Creme de nabo
	Prato	Douradinhos no forno com salada russa (batata, cenoura e ervilhas)
	Vegetariano	Rissóis de espinafres e tofu com salada russa (batata, cenoura e ervilhas)
	Hortícolas	Couve flor/ Cenoura/ Brócolos
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)

*Alergénios: informe-se junto à nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.
Declaração Nutricional por 100g / 100mL de produto, tendo em consideração as capitações previstas em Caderno de Encargos.
A ementa está sujeita a alterações, mas sempre comunicadas e em concordância com a escola.*