

# CÂMARA MUNICIPAL DO ENTRONCAMENTO



## Ementa

De 29 de Janeiro a 2 de Fevereiro

2ª Feira	Sopa	Lentilhas
	Prato	Massinha de Peixe
	Vegetariano	Salada de massa com legumes (feijão, cenoura, feijão verde)
	Hortícolas	Ervilhas / Cenoura
	Sobremesa	Fruta da época Iogurte de aromas
3ª Feira	Sopa	Couve portuguesa
	Prato	Hambúguer no forno com arroz
	Vegetariano	Hambúguer de cogumelos com arroz
	Hortícolas	Pepino/ Cenoura/ Tomate
	Sobremesa	Fruta da época
4ª Feira	Sopa	Creme de cenoura com coentros
	Prato	Bacalhau com natas
	Vegetariano	Estufado de grão com abóbora e lombardo
	Hortícola	Alface/ Beterraba
	Sobremesa	Fruta da época
5ª Feira	Sopa	Lombardo
	Prato	Perninha de Frango com esparguete
	Vegetariano	Caril de lentilhas com cotovelinhos
	Hortícola	Couve roxa / Cenoura
	Sobremesa	Fruta da época
6ª Feira	Sopa	Juliana de legumes
	Prato	Filete de peixe no forno com arroz de cenoura
	Vegetariano	Tomate recheado com legumes com arroz de cenoura
	Hortícolas	Feijão verde/ Couve flor/ Cenoura
	Sobremesa	Fruta da época Gelatina de tuti fruti

*rgénios: informe-se junto à nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.  
A ementa está sujeita a alterações, mas sempre comunicadas e em concordância com a escola.*