

# Ementa



## CÂMARA MUNICIPAL DO ENTRONCAMENTO 28 de Maio a 1 de Junho

2ª Feira	<b>Sopa</b>	Feijão verde e cenoura ralada
	<b>Prato</b>	Macarronada de carne de vaca e porco
	<b>Vegetariano</b>	Macarronada de grão com cenoura e feijão verde
	<b>Hortícolas</b>	Cenoura / feijão verde
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época
3ª Feira	<b>Sopa</b>	Agrião com grão
	<b>Prato</b>	Pescada no forno de cebolada com arroz de legumes
	<b>Vegetariano</b>	Favas guisadas com arroz de legumes
	<b>Hortícolas</b>	Ervilhas/ Cenoura
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época / logurte de aromas
4ª Feira	<b>Sopa</b>	Alface
	<b>Prato</b>	Hamburguer com esparguete
	<b>Vegetariano</b>	Hambúrguer de espinafres com esparguete
	<b>Hortícolas</b>	Alface/ Tomate/ Cenoura
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época
5ª Feira	<b>Sopa</b>	Couve portuguesa
	<b>Prato</b>	Bacalhau Espiritual
	<b>Vegetariano</b>	Ensopado de lentilhas e legumes
	<b>Hortícolas</b>	Cenoura/ Brócolos
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época / Gelatina de ananás
6ª Feira	<b>Sopa</b>	Nabiças
	<b>Prato</b>	Perninha de frango assado com batatinha frita
	<b>Vegetariano</b>	Batatinha assada com legumes salteados (cogumelos, cenoura e lombardo)
	<b>Hortícolas</b>	Milho/ Tomate/ Alface
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época

