

# CÂMARA MUNICIPAL DO ENTRONCAMENTO



## Ementa

De 27 Novembro a 01 Dezembro

2ª Feira	Sopa	Creme favas
	Prato	Pescada corada com arroz de coentros
	Vegetariano	Caril de grão com lombardo e arroz de coentros
	Hortícolas	Feijão verde/ Cenoura/ Couve flor
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)
3ª Feira	Sopa	Feijão branco com nabiça
	Prato	Perna de peru de cebolada com fusili
	Vegetariana	Fusili com cogumelos, cenoura e soja
	Hortícolas	Couve roxa/ Cenoura/ Tomate
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades) Maçã cozida
4ª Feira	Sopa	Couve galega
	Prato	Peixe prata com batata salteada
	Vegetariano	Empadão de feijão, courgete e abóbora
	Hortícolas	Brócolos/ Ervilhas/ Cenoura
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)
5ª Feira	Sopa	Grelos
	Prato	Pá de porco com arroz de ervilhas
	Vegetariano	Tomate Recheado com soja, arroz de ervilhas
	Hortícolas	Alface/ Beterraba/ Milho
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)
6ª Feira	Feriado	

*Alergénios: informe-se junto à nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.  
Declaração Nutricional por 100g / 100mL de produto, tendo em consideração as captações previstas em Caderno de Encargos.  
A ementa está sujeita a alterações, mas sempre comunicadas e em concordância com a escola.*