

CÂMARA MUNICIPAL DO ENTRONCAMENTO



Ementa

De 26 de Fevereiro a 2 de Março

2ª Feira	Sopa	Lombardo
	Prato	Filete de Pescada com batatinha no forno
	Vegetariano	Batatinha assada com legumes salteados (cogumelos, cenoura e lombardo)
	Hortícolas	Couve flor/ Cenoura
	Sobremesa	Fruta da época logurte de aromas
3ª Feira	Sopa	Creme de cenoura
	Prato	Frango estufado com cenoura e fusilli
	Vegetariano	Estufadinho de grão com abóbora, feijão verde e fusili
	Hortícolas	Cenoura/ Feijão verde
	Sobremesa	Fruta da época
4ª Feira	Sopa	Caldo verde
	Prato	Salmão no forno com arroz de ervilhas
	Vegetariano	Lentilhas estufadas com ervilhas e cenoura
	Hortícolas	Tomate/ Pepino/ Alface
	Sobremesa	Fruta da época Gelatina de morango
5ª Feira	Sopa	Alho francês
	Prato	Lasanha à bolonhesa
	Vegetariano	Lasanha de alho francês e cenoura ralada
	Hortícolas	Cenoura ralada / Beterraba / Tomate
	Sobremesa	Fruta da época
6ª Feira	Sopa	Creme de nabo com couve flor
	Prato	Douradinhos no forno com arroz de cenoura
	Vegetariano	Rissóis de espinafres e tofu com arroz de cenoura
	Hortícolas	Cenoura ralada / Alface
	Sobremesa	Fruta da época

*lergénios: informe-se junto à nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.
A ementa está sujeita a alterações, mas sempre comunicadas e em concordância com a escola.*