



UNISELF, SA

MUNICIPIO DO ENTRONCAMENTO

Semana V



De 26 a 30 de junho 2017

DIA	PRATO	ALMOÇO
2ª FEIRA	Sopa	Legumes
	Prato	Tesourinhos de peixe no forno com arroz de ervilhas, e salada de alface
	Sobremesa	Fruta da época
	Pão	Pão Mistura
3ª FEIRA	Sopa	Espinafres
	Prato	Empadão de carne em puré com salada de alface e milho
	Sobremesa	Fruta da época
	Pão	Pão Mistura
4ª FEIRA	Sopa	Grão com lombardo
	Prato	Pescada cozida e salada camponesa (batata, cenoura, ervilha e feijão verde)
	Sobremesa	Fruta da época / logurte de aromas
	Pão	Pão Mistura
5ª FEIRA	Sopa	Brócolos
	Prato	Carne de vaca estufada com tomate, esparguete, salada de alface e cenoura
	Sobremesa	Fruta da época
	Pão	Pão Mistura
6ª FEIRA	Sopa	Creme de cenoura com massinhas
	Prato	Bacalhau com grão, ovo, batata cozida e cenoura aos cubos
	Sobremesa	Fruta da época
	Pão	Pão Mistura



Bom apetite!