

CÂMARA MUNICIPAL DO ENTRONCAMENTO

ENTRONCAMENTO



Ementa

De 25 a 29 de Setembro



2ª Feira	Sopa	Alface
	Prato	Arinca estufada com arroz
	Vegetariano	Caril de Lentilhas com arroz
	Hortícolas	Feijão verde/ Brócolos/ Couve lombarda
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)
3ª Feira	Sopa	Cenoura com agrião
	Prato	Rancho (cenoura e lombardo)
	Vegetariano	Rancho vegetariano (soja, cenoura e lombardo)
	Hortícolas	Couve roxa/ Pepino/ Alface
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)
4ª Feira	Sopa	Nabo
	Prato	Red fish cozido com batata cozida
	Vegetariano	Couscous estufados com feijão e legumes
	Hortícolas	Milho/ Couve bruxelas/ Couve coração
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades) Pudim
5ª Feira	Sopa	Grão com nabiça
	Prato	Perú assado com fusili
	Vegetariano	Fusili com espinafres e soja
	Hortícolas	Beterraba/ Cenoura/ Tomate
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)
6ª Feira	Sopa	Couve flor
	Prato	Solha grelhada com arroz de cenoura
	Vegetariano	Grão estufado com arroz de cenoura
	Hortícolas	Cenoura/ Nabo/ Feijão verde
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades) Pera cozida

*Alergénios: informe-se junto à nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.
Declaração Nutricional por 100g / 100mL de produto, tendo em consideração as capitações previstas em Caderno de Encargos.
A ementa está sujeita a alterações, mas sempre comunicadas e em concordância com a escola.*