

Ementa



CÂMARA MUNICIPAL DO ENTRONCAMENTO 25 a 29 de Junho

2ª Feira	Sopa	Abóbora
	Prato	Arroz colorido com salsicha, ovo mexido, ervilha e cenoura ralada
	Vegetariano	Hambúrguer de espinafres com arroz colorido
	Hortícolas	Alface / Cenoura ralada
	Sobremesa	Fruta da época
3ª Feira	Sopa	Grão com nabiça
	Prato	Saladinha de Atum com feijão frade, picadinho de ovo e salsa
	Vegetariano	Batata salteada com cogumelos, courgete e ervilhas
	Hortícolas	Couve roxa/ Cenoura/ Tomate
	Sobremesa	Fruta da época / Iogurte de aromas
4ª Feira	Sopa	Espinafres
	Prato	Frango corado com ervilhas e esparguete
	Vegetariano	Esparguete com espinafres e lentilhas
	Hortícolas	Brócolos/ Couve Bruxelas/ Cenoura
	Sobremesa	Fruta da época
5ª Feira	Sopa	Feijão verde
	Prato	Pataniscas com arroz de tomate
	Vegetariano	Arroz de feijão, lombardo e cenoura
	Hortícolas	Pepino/ Alface/ Cenoura
	Sobremesa	Fruta da época / Mousse de chocolate
6ª Feira	Sopa	Hortaliça
	Prato	Jardineira de vaca e porco
	Vegetariano	Favas guisadas, cenoura e feijão verde
	Hortícolas	Alface/ tomate / Milho
	Sobremesa	Fruta da época

