

CÂMARA MUNICIPAL DO ENTRONCAMENTO

ENTRONCAMENTO



Ementa De 23 a 27 de Outubro

| | | |
|----------|-------------|--|
| 2ª Feira | Sopa | Brócolos |
| | Prato | Macarronada de carne de vaca, |
| | Vegetariano | Macarronada de soja |
| | Hortícolas | Milho/ Cenoura/ Beterraba |
| | Sobremesa | Fruta da época (3 variedades) |
| 3ª Feira | Sopa | Agrião com grão |
| | Prato | Red fish no forno de cebolada com batata corada |
| | Vegetariano | Favas guisadas com legumes e batata |
| | Hortícolas | Feijão verde/ Cenoura/ Couve de roxa |
| | Sobremesa | Fruta da época (3 variedades) |
| 4ª Feira | Sopa | Alface |
| | Prato | Bife de frango com esparguete |
| | Vegetariano | Bolonhesa de Soja |
| | Hortícolas | Alface/ Tomate/ Cenoura |
| | Sobremesa | Fruta da época (3 variedades) Iogurte de aromas |
| 5ª Feira | Sopa | Couve portuguesa |
| | Prato | Bacalhau à Gomes de Sá |
| | Vegetariano | Ensopado de lentilhas e legumes |
| | Hortícolas | Cenoura/ Brócolos/ Couve flor |
| | Sobremesa | Fruta (3 variedades) |
| 6ª Feira | Sopa | Nabiças |
| | Prato | Bifinhos de porco com arroz de feijão |
| | Vegetariano | Tomates recheados com legumes e arroz de feijão |
| | Hortícolas | Milho/ Tomate/ Alface |
| | Sobremesa | Fruta (3 variedades) |

*Alergénios: informe-se junto à nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.
Declaração Nutricional por 100g / 100mL de produto, tendo em consideração as capitações previstas em Caderno de Encargos.
A ementa está sujeita a alterações, mas sempre comunicadas e em concordância com a escola.*