

# CÂMARA MUNICIPAL DO ENTRONCAMENTO



## Ementa De 22 a 26 de Janeiro

2ª Feira	Sopa	Alface
	Prato	Arinca estufada com arroz
	Vegetariano	Ervilhas estufadas com cenoura e arroz
	Hortícolas	Feijão verde/ Cenoura
	Sobremesa	Fruta da época Iogurte de aromas
3ª Feira	Sopa	Cenoura com agrião
	Prato	Rancho (vaca, porco e frango, grão, lombardo e massa)
	Vegetariano	Rancho vegetariano (grão, lombardo, cenoura e massa)
	Hortícolas	Lombardo / Cenoura
	Sobremesa	Fruta da época
4ª Feira	Sopa	Nabo com cenoura
	Prato	Bolonhesa de Atum
	Vegetariano	Estufadinho de feijão e legumes
	Hortícolas	Alface /Pepino
	Sobremesa	Fruta da época
5ª Feira	Sopa	Grão com nabiça
	Prato	Peru assado com fusilli
	Vegetariano	Fusili com grão, espinafres e cogumelos
	Hortícolas	Beterraba/ Cenoura/ Tomate
	Sobremesa	Fruta da época
6ª Feira	Sopa	Couve flor
	Prato	Pescada cozida com batata e legumes
	Vegetariano	Grão estufado com arroz de cenoura
	Hortícolas	Cenoura/ Feijão verde
	Sobremesa	Fruta da época Pudim

*rgénios: informe-se junto à nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.  
A ementa está sujeita a alterações, mas sempre comunicadas e em concordância com a escola.*