

CÂMARA MUNICIPAL DO ENTRONCAMENTO



Ementa De 20 a 24 de Novembro

2ª Feira	Sopa	Abóbora
	Prato	Febras de porco à salsicheiro com arroz
	Vegetariano	Almôndegas de lentilhas com arroz
	Hortícolas	Feijão verde/ Cenoura/ Couve flor
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades) logurte de aromas
3ª Feira	Sopa	Grão com nabiça
	Prato	Bacalhau à gomes de sá
	Vegetariano	Rojões de soja com batata aos cubos
	Hortícolas	Couve roxa/ Cenoura/ Tomate
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)
4ª Feira	Sopa	Espinafres
	Prato	Frango corado com ervilhas e esparguete
	Vegetariano	Esparguete com espinafres e soja
	Hortícolas	Brócolos/ Couve Bruxelas/ Cenoura
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)
5ª Feira	Sopa	Feijão verde
	Prato	Arinca estufada com arroz de tomate
	Vegetariano	Hambúrguer de grão com arroz de tomate
	Hortícolas	Pepino/ Alface/ Cenoura
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)
6ª Feira	Sopa	Hortaliça
	Prato	Jardineira de vaca
	Vegetariano	Favas guisadas com soja, cenoura e feijão verde
	Hortícolas	Alface/ tomate / Milho
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)

*Alergénios: informe-se junto à nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.
Declaração Nutricional por 100g / 100mL de produto, tendo em consideração as captações previstas em Caderno de Encargos.
A ementa está sujeita a alterações, mas sempre comunicadas e em concordância com a escola.*