

CÂMARA MUNICIPAL DO ENTRONCAMENTO



Ementa De 19 a 23 de Março

2ª Feira	Sopa	Abóbora
	Prato	Arroz colorido com salsicha, ovo mexido, ervilha e cenoura ralada
	Vegetariano	Hambúrguer de espinafres com arroz colorido
	Hortícolas	Alface / Cenoura ralada
	Sobremesa	Fruta da época
3ª Feira	Sopa	Grão com nabiça
	Prato	Bacalhau à gomes de sá
	Vegetariano	Batata salteada com cogumelos, courgete e ervilhas
	Hortícolas	Couve roxa/ Cenoura/ Tomate
	Sobremesa	Fruta da época Iogurte de aromas
4ª Feira	Sopa	Espinafres
	Prato	Frango corado com ervilhas e esparguete
	Vegetariano	Esparguete com espinafres e lentilhas
	Hortícolas	Brócolos/ Couve Bruxelas/ Cenoura
	Sobremesa	Fruta da época
5ª Feira	Sopa	Feijão verde
	Prato	Pataniscas com arroz de tomate
	Vegetariano	Arroz de feijão, lombardo e cenoura
	Hortícolas	Pepino/ Alface/ Cenoura
	Sobremesa	Fruta da época Mousse de chocolate
6ª Feira	Sopa	Hortaliça
	Prato	Jardineira de vaca e porco
	Vegetariano	Favas guisadas, cenoura e feijão verde
	Hortícolas	Alface/ tomate / Milho
	Sobremesa	Fruta da época

*rgénios: informe-se junto à nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.
A ementa está sujeita a alterações, mas sempre comunicadas e em concordância com a escola.*