

CÂMARA MUNICIPAL DO ENTRONCAMENTO



Ementa De 19 a 23 de Fevereiro

2ª Feira	Sopa	Feijão verde e cenoura ralada
	Prato	Macarronada de carne de vaca e porco
	Vegetariano	Macarronada de grão com cenoura e feijão verde
	Hortícolas	Cenoura / feijão verde
	Sobremesa	Fruta da época
3ª Feira	Sopa	Agrião com grão
	Prato	Pescada no forno de cebolada com arroz de legumes
	Vegetariano	Favas guisadas com arroz de legumes
	Hortícolas	Ervilhas/ Cenoura
	Sobremesa	Fruta da época Iogurte de aromas
4ª Feira	Sopa	Alface
	Prato	Perninha de frango com esparguete
	Vegetariano	Hambúguer de espinafres com esparguete
	Hortícolas	Alface/ Tomate/ Cenoura
	Sobremesa	Fruta da época
5ª Feira	Sopa	Couve portuguesa
	Prato	Bacalhau Espiritual
	Vegetariano	Ensopado de lentilhas e legumes
	Hortícolas	Cenoura/ Brócolos
	Sobremesa	Fruta Gelatina de ananás
6ª Feira	Sopa	Nabiças
	Prato	Carne de porco com arroz de feijão
	Vegetariano	Tomates recheados com legumes e arroz de feijão
	Hortícolas	Milho/ Tomate/ Alface
	Sobremesa	Fruta

*rgénios: informe-se junto à nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.
A ementa está sujeita a alterações, mas sempre comunicadas e em concordância com a escola.*