

# CÂMARA MUNICIPAL DO ENTRONCAMENTO



## Ementa De 18 a 22 de Setembro



2ª Feira	Sopa	Abóbora
	Prato	Febras de porco de cebolada com esparguete
	Vegetariano	Soja à Bolonhesa e couve de Bruxelas
	Hortícolas	Alface/ Tomate/ Couve roxa
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)
3ª Feira	Sopa	Creme de brócolos
	Prato	Abrótea cozida com batata cozida
	Vegetariano	Favas guisadas com legumes
	Hortícolas	Cenoura/ Brócolos/ Couve flor
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)
Maçã assada		
4ª Feira	Sopa	Macedónia de legumes
	Prato	Perna de frango assada com cotovelinhos
	Vegetariano	Almondegas de grão com molho de tomate e cotovelinhos
	Hortícolas	Pepino/ Cenoura/ Beterraba
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)
5ª Feira	Sopa	Feijão com espinafres
	Prato	Rissóis de pescada com arroz de tomate
	Vegetariano	Courgete recheado com soja e arroz de tomate
	Hortícolas	Couve Bruxelas/ Cenoura/ Feijão verde
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)
Leite de creme		
6ª Feira	Sopa	Nabiças
	Prato	Jardineira de vaca
	Vegetariano	Rojões de soja com batata aos cubos e cenoura
	Hortícolas	Cenoura/ Tomate/ Alface
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)

*Alergénios: informe-se junto à nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.  
Declaração Nutricional por 100g / 100mL de produto, tendo em consideração as capitações previstas em Caderno de Encargos.  
A ementa está sujeita a alterações, mas sempre comunicadas e em concordância com a escola.*