

Ementa



CÂMARA MUNICIPAL DO ENTRONCAMENTO 18 a 22 de Junho

2ª Feira	Sopa	Couve coração
	Prato	Massada de Red Fish
	Vegetariano	Ervilhas guisadas com cenoura e arroz
	Hortícolas	Feijão verde/ Cenoura/ Couve flor
	Sobremesa	Fruta da época / logurte de aromas
3ª Feira	Sopa	Ervilhas
	Prato	Feijoada (porco e frango, feijão, lombardo, cenoura) com arroz branco
	Vegetariano	Feijoada vegetariana (feijão, lombardo e cenoura) com arroz branco
	Hortícolas	Cenoura/ Lombardo
	Sobremesa	Fruta da época
4ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Pescada cozida com batata e ovo cozido
	Vegetariano	Jardineira de Cogumelos (batata, cenoura e feijão verde)
	Hortícolas	Feijão verde / Cenoura
	Sobremesa	Fruta da época / Gelatina de Tuti fruti
5ª Feira	Sopa	Canja
	Prato	Arroz de Aves
	Vegetariano	Arroz de feijão e legumes
	Hortícolas	Pepino/ Alface/ Cenoura
	Sobremesa	Fruta da época
6ª Feira	Sopa	Creme de couve flor
	Prato	Salmão lascado em cama de fusili e legumes
	Vegetariano	Ensopado de lentilhas com cenoura
	Hortícolas	Brócolos / cenoura
	Sobremesa	Fruta da época

