

DIA	PRATO	ALMOÇO
2ª FEIRA	Sopa	Creme de courgette e cenoura
	Prato	Arroz de atum com salada de alface e tomate
	Sobremesa	Fruta da época / Gelatina
	Pão	Pão Mistura
3ª FEIRA	Sopa	Feijão encarnado e lombardo
	Prato	Frango assado com batata pala-pala, salada de cenoura e alface
	Sobremesa	Fruta da época
	Pão	Pão Mistura
4ª FEIRA	Sopa	Legumes
	Prato	Filetes no forno, batata assada, salada de alface e milho
	Sobremesa	Fruta da época / Iogurte de aromas
	Pão	Pão Mistura
5ª FEIRA	Sopa	Feijão verde
	Prato	Arroz de carne com salada de alface e cenoura ralada
	Sobremesa	Fruta da época
	Pão	Pão Mistura
6ª FEIRA	Sopa	Vegetais
	Prato	Peixe cozido, batata, cenoura e feijão verde cozido
	Sobremesa	Fruta da época
	Pão	Pão Mistura



Bom apetite!