

CÂMARA MUNICIPAL DO ENTRONCAMENTO

ENTRONCAMENTO



Ementa De 16 a 20 de Outubro



2ª Feira	Sopa	Espinafres
	Prato	Pescada cozida com batata e ovo cozido
	Vegetariano	Ervilhas guisadas com cenoura e batata
	Hortícolas	Couve flor/ Cenoura/ Brócolos
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades) Pudim
3ª Feira	Sopa	Creme de legumes
	Prato	Escalopes de porco com arroz de feijão
	Vegetariano	Legumes estufados com Arroz de Feijão
	Hortícolas	Alface/ Tomate/ Pepino
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)
4ª Feira	Sopa	Abóbora com alho francês
	Prato	Lasanha de salmão com espinafres
	Vegetariano	Fusili com espinafres, cogumelos e soja
	Hortícolas	Brócolos/ Cenoura/ Nabo
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)
5ª Feira	Sopa	Camponesa
	Prato	Perna de peru no forno com arroz de ervilhas
	Vegetariano	Almôndegas de lentilhas com arroz de ervilhas
	Hortícolas	Beterraba/ Couve roxa/ Tomate
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)
6ª Feira	Sopa	Creme de favas
	Prato	Atum com salada de batata e feijão frade
	Vegetariano	Salada de feijão frade com cenoura e soja
	Hortícolas	Couve de Bruxelas/ Cenoura/ Nabo
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)

*Alergénios: informe-se junto à nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.
Declaração Nutricional por 100g / 100mL de produto, tendo em consideração as capitações previstas em Caderno de Encargos.
A ementa está sujeita a alterações, mas sempre comunicadas e em concordância com a escola.*