

# Ementa



## CÂMARA MUNICIPAL DO ENTRONCAMENTO 16 a 20 de Abril

2ª Feira	<b>Sopa</b>	Feijão verde
	<b>Prato</b>	Panadinhos no forno com arroz de tomate
	<b>Vegetariano</b>	Arroz colorido com feijão, milho e cenoura ralada
	<b>Hortícolas</b>	Cenoura ralada / Alface
	<b>Sobremesa</b>	Fruta época / iogurte de aromas
3ª Feira	<b>Sopa</b>	Couve flor com cenoura
	<b>Prato</b>	Rolo de carne com fusilli salteado
	<b>Vegetariano</b>	Caril de grão com lombardo e fusili
	<b>Hortícolas</b>	Couve roxa/ Cenoura/ Tomate
	<b>Sobremesa</b>	Fruta época
4ª Feira	<b>Sopa</b>	Espinafres com grão
	<b>Prato</b>	Pescada corada com batata corada e ovo cozido
	<b>Vegetariano</b>	Ensopado de lentilhas com cenoura
	<b>Hortícolas</b>	Cenoura/ Feijão verde
	<b>Sobremesa</b>	Fruta época
5ª Feira	<b>Sopa</b>	Creme de cenoura
	<b>Prato</b>	Arroz de Aves
	<b>Vegetariano</b>	Chili de feijão com arroz e cenoura
	<b>Hortícolas</b>	Cenoura/ Pepino/ Alface
	<b>Sobremesa</b>	Fruta época
6ª Feira	<b>Sopa</b>	Caldo verde
	<b>Prato</b>	Massinha de peixe com delicias do mar
	<b>Vegetariano</b>	Massinha de legumes (massa, ervilhas, cenoura, milho e courgette)
	<b>Hortícolas</b>	Ervilhas / Cenoura
	<b>Sobremesa</b>	Fruta época / Leite de Creme

