

CÂMARA MUNICIPAL DO ENTRONCAMENTO



Ementa

De 15 a 19 de Janeiro

2ª Feira	Sopa	Abóbora
	Prato	Carne de porco estufada com esparguete
	Vegetariano	Feijão guisado com cenoura, abóbora e couve lombarda
	Hortícolas	Alface/ Tomate/ Couve roxa
	Sobremesa	Fruta da época
3ª Feira	Sopa	Creme de brócolos
	Prato	Peixe (pescada) à Brás
	Vegetariano	Favas guisadas com legumes
	Hortícolas	Cenoura/ Brócolos/ Couve flor
	Sobremesa	Fruta da época Gelatina de ananás
4ª Feira	Sopa	Macedónia de legumes
	Prato	Perna de frango assada com macarronete
	Vegetariano	Cotovelinhos com grão, cogumelos e courgette
	Hortícolas	Pepino/ Cenoura/ Beterraba
	Sobremesa	Fruta da época
5ª Feira	Sopa	Feijão com espinafres
	Prato	Panadinhos de peixe no forno com arroz de tomate
	Vegetariano	Courgette recheada com legumes e arroz de tomate
	Hortícolas	Cenoura/ Couve roxa
	Sobremesa	Fruta da época Iogurte de aromas
6ª Feira	Sopa	Nabiças
	Prato	Jardineira de vaca e porco
	Vegetariano	Jardineira vegetariana (batata, cenoura, cogumelos e lentilhas)
	Hortícolas	Cenoura / feijão verde
	Sobremesa	Fruta da época

*Alergénios: informe-se junto à nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.
A ementa está sujeita a alterações, mas sempre comunicadas e em concordância com a escola.*