

# Ementa



## CÂMARA MUNICIPAL DO ENTRONCAMENTO 14 a 18 de Maio

2ª Feira	<b>Sopa</b>	Agrião
	<b>Prato</b>	Salada de frango com fusilli (ervilhas e milho)
	<b>Vegetariano</b>	Massinha de legumes com ervilhas (fusili, ervilhas, cenoura e feijão verde)
	<b>Hortícolas</b>	Tomate/ Pepino/ Alface
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época
3ª Feira	<b>Sopa</b>	Couve flor
	<b>Prato</b>	Meia desfeita de bacalhau (bacalhau, grão, batata, ovo e cenoura)
	<b>Vegetariano</b>	Estufadinho de grão com legumes (cenoura, feijão verde e cogumelos)
	<b>Hortícolas</b>	Feijão verde/ Cenoura
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época / Gelatina de morango
4ª Feira	<b>Sopa</b>	Brócolos
	<b>Prato</b>	Carne de porco com arroz de macedónia
	<b>Vegetariano</b>	Feijão guisado com abóbora com arroz de macedónia
	<b>Hortícolas</b>	Couve roxa/ Cenoura
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época
5ª Feira	<b>Sopa</b>	Lombardo
	<b>Prato</b>	Lasanha de peixe com cenoura
	<b>Vegetariano</b>	Lasanha de lentilhas e espinafres
	<b>Hortícolas</b>	Alface / Cenoura ralada
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época / logurte de aromas
6ª Feira	<b>Sopa</b>	Creme de ervilhas
	<b>Prato</b>	Esparguete à bolonhesa
	<b>Vegetariano</b>	Esparguete salteado com feijão, cenoura, milho e cogumelos
	<b>Hortícolas</b>	Pepino/ Tomate/ Milho
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época

