

CÂMARA MUNICIPAL DO ENTRONCAMENTO

ENTRONCAMENTO



Ementa

De 13 a 17 de Novembro

2ª Feira	Sopa	Couve coração
	Prato	Perca assada no forno com batata cozida
	Vegetariano	Ervilhas guisadas com cenoura e batata cozida
	Hortícolas	Feijão verde/ Cenoura/ Couve flor
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)
3ª Feira	Sopa	Ervilhas
	Prato	Vitela estufada com massa fusili e grão
	Vegetariano	Rancho vegetariano (soja, cenoura e lombardo)
	Hortícolas	Couve roxa/ Cenoura/ Tomate
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)
4ª Feira	Sopa	Canja / Creme de cenoura
	Prato	Pescada cozida com batata e ovo cozido
	Vegetariano	Jardineira de Soja (batata, cenoura e feijão verde)
	Hortícolas	Brócolos/ Couve Bruxelas/ Cenoura
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)
5ª Feira	Sopa	Creme couve flor
	Prato	Arroz de pato
	Vegetariano	Arroz de feijão e legumes
	Hortícolas	Pepino/ Alface/ Cenoura
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)
6ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Caldeirada de peixe (abrétea, pescada e salmão)
	Vegetariano	Ensopado de lentilhas com cenoura
	Hortícolas	Alface/ Beterraba/ Milho
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades) Arroz doce

*Alergénios: informe-se junto à nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.
Declaração Nutricional por 100g / 100mL de produto, tendo em consideração as capitações previstas em Caderno de Encargos.
A ementa está sujeita a alterações, mas sempre comunicadas e em concordância com a escola.*