

CÂMARA MUNICIPAL DO ENTRONCAMENTO



Ementa De 12 a 16 de Março

2ª Feira	Sopa	Couve coração
	Prato	Red fish no forno com arroz
	Vegetariano	Ervilhas guisadas com cenoura e arroz
	Hortícolas	Feijão verde/ Cenoura/ Couve flor
	Sobremesa	Fruta da época Iogurte de aromas
3ª Feira	Sopa	Ervilhas
	Prato	Feijoada (porco e frango, feijão, lombardo, cenoura) com arroz branco
	Vegetariano	Feijoada vegetariana (feijão, lombardo e cenoura) com arroz branco
	Hortícolas	Cenoura/ Lombardo
	Sobremesa	Fruta da época
4ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Pescada cozida com batata e ovo cozido
	Vegetariano	Jardineira de Cogumelos (batata, cenoura e feijão verde)
	Hortícolas	Feijão verde / Cenoura
	Sobremesa	Fruta da época Gelatina de tuti fruti
5ª Feira	Sopa	Canja
	Prato	Arroz de Aves
	Vegetariano	Arroz de feijão e legumes
	Hortícolas	Pepino/ Alface/ Cenoura
	Sobremesa	Fruta da época
6ª Feira	Sopa	Creme de couve flor
	Prato	Salmão lascado em cama de fusili e legumes
	Vegetariano	Ensopado de lentilhas com cenoura
	Hortícolas	Brócolos / cenoura
	Sobremesa	Fruta da época

ENTRONCAMENTO



*ênios: informe-se junto à nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.
A ementa está sujeita a alterações, mas sempre comunicadas e em concordância com a escola.*

