

CÂMARA MUNICIPAL DO ENTRONCAMENTO



Ementa

De 12 a 16 de Fevereiro

2ª Feira	Sopa	Espinafres
	Prato	Pataniscas de bacalhau com arroz de cenoura
	Vegetariano	Ervilhas guisadas com cenoura e batata
	Hortícolas	Couve flor/ Cenoura
	Sobremesa	Fruta da época Iogurte de aromas
3ª Feira	Sopa	Creme de legumes
	Prato	Carne de porco com batatinha no forno
	Vegetariano	Legumes estufados com batata
	Hortícolas	Alface/ Tomate
	Sobremesa	Fruta da época
4ª Feira	Sopa	Abóbora com alho francês
	Prato	Empadão de Atum (arroz)
	Vegetariano	Fusili com espinafres, cogumelos e cenoura
	Hortícolas	Brócolos/ Cenoura
	Sobremesa	Fruta da época
5ª Feira	Sopa	Camponesa
	Prato	Perna de peru no forno com fusili
	Vegetariano	Massa fusili com cogumelos, ervilhas, cenoura e milho
	Hortícolas	Pepino / Couve roxa
	Sobremesa	Fruta da época
6ª Feira	Sopa	Creme de ervilhas
	Prato	Pescada cozida com batata e picadinho de ovo cozido com salsa
	Vegetariano	Salada de feijão frade com cenoura e ervilhas
	Hortícolas	Cenoura / Brócolos
	Sobremesa	Fruta da época Leite de creme

*rgénios: informe-se junto à nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.
A ementa está sujeita a alterações, mas sempre comunicadas e em concordância com a escola.*