

CÂMARA MUNICIPAL DO ENTRONCAMENTO

ENTRONCAMENTO



Ementa

De 11 a 15 de Setembro



2ª Feira	Sopa	Feijão verde
	Prato	Tortilha de abrótea (com ervilhas)
	Vegetariano	Jardineira de Soja
	Hortícolas	Brócolos/ Couve de bruxelas/ Cenoura
	Sobremesa	Fruta época (3 variedades) Pera assada
3ª Feira	Sopa	Couve flor com cenoura
	Prato	Escalopes de vaca com fusilli salteado
	Vegetariano	Caril de grão com lombardo e fusili
	Hortícolas	Couve roxa/ Cenoura/ Tomate
	Sobremesa	Fruta época (3 variedades)
4ª Feira	Sopa	Espinafres com grão
	Prato	Pescada corada com batata corada e ovo cozido
	Vegetariano	Ensopado de lentilhas com cenoura
	Hortícolas	Couve flor/ Cenoura/ Feijão verde
	Sobremesa	Fruta época (3 variedades) Iogurte de aroma
5ª Feira	Sopa	Crema de cenoura
	Prato	Perú assado com laranja e arroz
	Vegetariano	Chili de soja com arroz e feijão verde
	Hortícolas	Cenoura/ Pepino/ Alface
	Sobremesa	Fruta época (3 variedades)
6ª Feira	Sopa	Caldo verde
	Prato	Solha assada com puré
	Vegetariano	Soja de tomatada com puré e brócolos
	Hortícolas	Brócolos/ Couve Bruxelas/ Cenoura
	Sobremesa	Fruta época (3 variedades)

*Alergénios: informe-se junto à nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.
Declaração Nutricional por 100g / 100mL de produto, tendo em consideração as capitações previstas em Caderno de Encargos.
A ementa está sujeita a alterações, mas sempre comunicadas e em concordância com a escola.*