

Ementa



CÂMARA MUNICIPAL DO ENTRONCAMENTO 11 a 15 de Junho

2ª Feira	Sopa	Feijão verde
	Prato	Hambúrguer com molho de laranja e arroz
	Vegetariano	Hambúrguer de cogumelos com arroz
	Hortícolas	Alface/ Beterraba/ Milho
	Sobremesa	Fruta da época
3ª Feira	Sopa	Juliana de legumes
	Prato	Arinca gratinado no forno com batata salteada
	Vegetariano	Courgete, cenoura e lentilhas com batata salteada
	Hortícolas	Feijão verde/ Cenoura/ Couve flor
	Sobremesa	Fruta da época / logurte de aromas
4ª Feira	Sopa	Creme de abóbora
	Prato	Rolo de carne com fusilli
	Vegetariano	Fusili salteado com ervilhas, cenoura e milho
	Hortícolas	Cenoura/ Tomate
	Sobremesa	Fruta da época
5ª Feira	Sopa	Feijão com hortaliça
	Prato	Empadão de atum (em arroz)
	Vegetariano	Grão estufado com legumes e arroz
	Hortícolas	Tomate/ Alface /Cenoura
	Sobremesa	Fruta da época / Pudim
6ª Feira	Sopa	Alho francês
	Prato	Frango estufado com esparguete
	Vegetariano	Bolonhesa de lentilhas
	Hortícolas	Pepino/ Cenoura ralada
	Sobremesa	Fruta da época

