

CÂMARA MUNICIPAL DO ENTRONCAMENTO



Ementa De 11 Dezembro a 15 Dezembro

2ª Feira	Sopa	Alho francês
	Prato	Arinca no forno com batata corada
	Vegetariano	Favas guisadas com legumes e batata cozida
	Hortícolas	Alface/ tomate / Milho
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)
3ª Feira	Sopa	Alface
	Prato	Carne de porco estufada fatiada com arroz de feijão
	Vegetariano	Feijoada de soja com arroz
	Hortícolas	Feijão verde/ Cenoura/ Couve flor
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)
4ª Feira	Sopa	Creme de brócolos
	Prato	Carapau com molho de limão e batata assada
	Vegetariano	Grão guisado com legumes e batata assada
	Hortícolas	Couve roxa/ Cenoura/ Tomate
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)
5ª Feira	Sopa	Couve flor
	Prato	Perú estufado com cotovelinhos
	Vegetariano	Salada de cotovelinhos com cenoura, feijão verde e soja
	Hortícolas	Couve flor/ Ervilhas /Cenoura
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades) Pudim
6ª Feira	Sopa	Ervilhas
	Prato	Filetes de pescada no forno com arroz de cenoura
	Vegetariano	Caril de lentilhas com arroz de cenoura
	Hortícolas	Tomate/ Alface/ Cenoura
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)

*Alergénios: informe-se junto à nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.
Declaração Nutricional por 100g / 100mL de produto, tendo em consideração as captações previstas em Caderno de Encargos.
A ementa está sujeita a alterações, mas sempre comunicadas e em concordância com a escola.*