



UNISELF, SA

## MUNICIPIO DO ENTRONCAMENTO

Semana VII



De 10 a 14 de julho 2017

DIA	PRATO	ALMOÇO
2ª FEIRA	Sopa	Legumes
	Prato	Almondegas com esparguete e salada de alface
	Sobremesa	Fruta da época
	Pão	Pão Mistura
3ª FEIRA	Sopa	Lombardo e cenoura
	Prato	Bacalhau fresco cozido com salada camponesa (batata, ervilha, cenoura e feijão verde)
	Sobremesa	Fruta da época / Gelatina
	Pão	Pão Mistura
4ª FEIRA	Sopa	Abóbora e espinafres
	Prato	Frango estufado, arroz de cenoura, salada de alface e tomate
	Sobremesa	Fruta da época
	Pão	Pão Mistura
5ª FEIRA	Sopa	Courgette e massinha
	Prato	Pescada corada no forno, batata assada, salada de alface e cenoura ralada
	Sobremesa	Fruta da época / Iogurte de aromas
	Pão	Pão Mistura
6ª FEIRA	Sopa	Hortaliça
	Prato	Carne de porco estufada com feijão, cenoura e lombardo
	Sobremesa	Fruta da época
	Pão	Pão Mistura



Bom apetite!