

# Ementa



## CÂMARA MUNICIPAL DO ENTRONCAMENTO 9 a 13 de Julho

2ª Feira	<b>Sopa</b>	Alho francês
	<b>Prato</b>	Arroz de Atum
	<b>Vegetariano</b>	Ervilhas guisadas com legumes e batata cozida
	<b>Hortícolas</b>	Alface/ tomate / Milho
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época / Iogurte de aromas
3ª Feira	<b>Sopa</b>	Alface
	<b>Prato</b>	Carne de porco estufada com macarrão
	<b>Vegetariano</b>	Feijoada de cogumelos com macarrão
	<b>Hortícolas</b>	Feijão verde/ Cenoura/ Couve flor
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época
4ª Feira	<b>Sopa</b>	Crema de brócolos
	<b>Prato</b>	Peixe à delícia (batata, molho bechamel)
	<b>Vegetariano</b>	Gratinado de legumes com batata
	<b>Hortícolas</b>	Couve roxa/ Cenoura
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época
5ª Feira	<b>Sopa</b>	Couve flor
	<b>Prato</b>	Salada de frango com massa fusilli
	<b>Vegetariano</b>	Salada de macarrão com ervilhas, cenoura e feijão verde
	<b>Hortícolas</b>	Couve flor/ Ervilhas /Cenoura
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época
6ª Feira	<b>Sopa</b>	Ervilhas
	<b>Prato</b>	Figurinhas de peixe no forno com arroz de cenoura
	<b>Vegetariano</b>	Caril de lentilhas com arroz de cenoura
	<b>Hortícolas</b>	Tomate/ Alface/ Cenoura
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época / Gelatina

