

# Ementa



## CÂMARA MUNICIPAL DO ENTRONCAMENTO 9 a 13 de Abril

2ª Feira	<b>Sopa</b>	Creme de Cenoura
	<b>Prato</b>	Ovos mexidos com salsicha e arroz branco
	<b>Vegetariano</b>	Legumes estufados com arroz
	<b>Hortícolas</b>	Cenoura ralada/Milho
	<b>Sobremesa</b>	Fruta época
3ª Feira	<b>Sopa</b>	Feijão Verde
	<b>Prato</b>	Salada de Peixe salpicada de ovo, batata e cenoura cozida
	<b>Vegetariano</b>	Jardineira Vegetariana (batata, cenoura, cogumelos e lentilhas)
	<b>Hortícolas</b>	Macedónia de legumes
	<b>Sobremesa</b>	logurte Aromas
4ª Feira	<b>Sopa</b>	Couve flor
	<b>Prato</b>	Almôndegas estufadas com esparguete
	<b>Vegetariano</b>	Fusili com cogumelos laminados, cenoura e ervilhas
	<b>Hortícolas</b>	Tomate/ Couve roxa/ Cenoura
	<b>Sobremesa</b>	Fruta época
5ª Feira	<b>Sopa</b>	Legumes
	<b>Prato</b>	Empadão de atum (arroz)
	<b>Vegetariano</b>	Empadão de courgette e abóbora
	<b>Hortícolas</b>	Cenoura/ Brócolos
	<b>Sobremesa</b>	Fruta época / Gelatina de Morango
6ª Feira	<b>Sopa</b>	Hortaliça
	<b>Prato</b>	Tirinhas de porco com macarronete
	<b>Vegetariano</b>	Bolonhesa de lentilhas com esparguete
	<b>Hortícolas</b>	Alface/ Beterraba/ Tomate
	<b>Sobremesa</b>	Fruta época

