

CÂMARA MUNICIPAL DO ENTRONCAMENTO



Ementa De 8 a 12 de Janeiro

2ª Feira	Sopa	Feijão verde
	Prato	Ovo mexido com cogumelos e arroz
	Vegetariano	Arroz colorido com feijão, milho e cenoura ralada
	Hortícolas	Cenoura ralada / Alface
	Sobremesa	Fruta época Iogurte de aromas
3ª Feira	Sopa	Couve flor com cenoura
	Prato	Rolo de carne com fusilli salteado
	Vegetariano	Caril de grão com lombardo e fusili
	Hortícolas	Couve roxa/ Cenoura/ Tomate
	Sobremesa	Fruta época
4ª Feira	Sopa	Espinafres com grão
	Prato	Pescada corada com batata corada e ovo cozido
	Vegetariano	Ensopado de lentilhas com cenoura
	Hortícolas	Cenoura/ Feijão verde
	Sobremesa	Fruta época
5ª Feira	Sopa	Creme de cenoura
	Prato	Arroz de Aves
	Vegetariano	Chili de feijão com arroz e cenoura
	Hortícolas	Cenoura/ Pepino/ Alface
	Sobremesa	Fruta época
6ª Feira	Sopa	Caldo verde
	Prato	Massinha de peixe com delicias do mar
	Vegetariano	Massinha de legumes (massa, ervilhas, cenoura, milho e courgette)
	Hortícolas	Ervilhas / Cenoura
	Sobremesa	Fruta época Leite de creme

*rgénios: informe-se junto à nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.
A ementa está sujeita a alterações, mas sempre comunicadas e em concordância com a escola.*