

# Ementa



## CÂMARA MUNICIPAL DO ENTRONCAMENTO 7 a 11 de Maio

2ª Feira	<b>Sopa</b>	Lentilhas
	<b>Prato</b>	Massinha de Peixe
	<b>Vegetariano</b>	Salada de massa com legumes (feijão, cenoura, feijão verde)
	<b>Hortícolas</b>	Ervilhas / Cenoura
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época / Iogurte de aromas
3ª Feira	<b>Sopa</b>	Couve portuguesa
	<b>Prato</b>	Rolo de Carne com arroz
	<b>Vegetariano</b>	Hambúrguer de cogumelos com arroz
	<b>Hortícolas</b>	Pepino/ Cenoura/ Tomate
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época
4ª Feira	<b>Sopa</b>	Creme de cenoura com coentros
	<b>Prato</b>	Bacalhau com natas
	<b>Vegetariano</b>	Estufado de grão com abóbora e lombardo
	<b>Hortícolas</b>	Alface/ Beterraba
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época
5ª Feira	<b>Sopa</b>	Lombardo
	<b>Prato</b>	Perninha de Frango com esparguete
	<b>Vegetariano</b>	Caril de lentilhas com cotovelinhos
	<b>Hortícolas</b>	Couve roxa / Cenoura
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época
6ª Feira	<b>Sopa</b>	Juliana de legumes
	<b>Prato</b>	Figurinhas de peixe no forno com arroz de cenoura
	<b>Vegetariano</b>	Tomate recheado com legumes com arroz de cenoura
	<b>Hortícolas</b>	Feijão verde/ Couve flor/ Cenoura
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época / Gelatina de Tuti fruti

