

CÂMARA MUNICIPAL DO ENTRONCAMENTO

ENTRONCAMENTO



Ementa De 06 a 10 de Novembro

2ª Feira	Sopa	Feijão verde
	Prato	Hambúrguer de porco com molho de laranja e arroz
	Vegetariano	Hambúrguer de grão com arroz
	Hortícolas	Alface/ Beterraba/ Milho
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)
3ª Feira	Sopa	Juliana de legumes
	Prato	Solha gratinada no forno com batata salteada
	Vegetariano	Courgete recheada com soja e batata salteada
	Hortícolas	Feijão verde/ Cenoura/ Couve flor
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)
4ª Feira	Sopa	Creme de abóbora
	Prato	Perú estufado com cenoura, ervilhas e fusilli
	Vegetariano	Chili de soja com fusili e cenoura
	Hortícolas	Couve roxa/ Cenoura/ Tomate
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)
5ª Feira	Sopa	Feijão com hortaliça
	Prato	Lombinhos de salmão grelhados com batata cozida
	Vegetariano	Grão estufado com legumes e batata cozida
	Hortícolas	Brócolos/ Couve Bruxelas/ Cenoura
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades) Gelatina
6ª Feira	Sopa	Alho francês
	Prato	Frango à brás
	Vegetariano	Feijoada de soja com arroz
	Hortícolas	Pepino/ Alface/ Tomate
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)

*Alergénios: informe-se junto à nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.
Declaração Nutricional por 100g / 100mL de produto, tendo em consideração as captações previstas em Caderno de Encargos.
A ementa está sujeita a alterações, mas sempre comunicadas e em concordância com a escola.*