

CÂMARA MUNICIPAL DO ENTRONCAMENTO



Ementa De 5 a 9 de Março

2ª Feira	Sopa	Feijão verde
	Prato	Hambúguer com molho de laranja e arroz
	Vegetariano	Hambúguer de cogumelos com arroz
	Hortícolas	Alface/ Beterraba/ Milho
	Sobremesa	Fruta da época
3ª Feira	Sopa	Juliana de legumes
	Prato	Arinca gratinado no forno com batata salteada
	Vegetariano	Courgete, cenoura e lentilhas com batata salteada
	Hortícolas	Feijão verde/ Cenoura/ Couve flor
	Sobremesa	Fruta da época Iogurte de aromas
4ª Feira	Sopa	Creme de abóbora
	Prato	Peru estufado com cenoura, ervilhas e fusilli
	Vegetariano	Fusili salteado com ervilhas, cenoura e milho
	Hortícolas	Cenoura/ Tomate
	Sobremesa	Fruta da época
5ª Feira	Sopa	Feijão com hortaliça
	Prato	Empadão de atum (em arroz)
	Vegetariano	Grão estufado com legumes e arroz
	Hortícolas	Tomate/ Alface /Cenoura
	Sobremesa	Fruta da época Pudim
6ª Feira	Sopa	Alho francês
	Prato	Frango à brás
	Vegetariano	Alho francês à brás
	Hortícolas	Pepino/ Cenoura ralada
	Sobremesa	Fruta da época

ENTRONCAMENTO



*algénios: informe-se junto à nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.
A ementa está sujeita a alterações, mas sempre comunicadas e em concordância com a escola.*

