

CÂMARA MUNICIPAL DO ENTRONCAMENTO



Ementa De 5 a 9 de Fevereiro

2ª Feira	Sopa	Agrião
	Prato	Salada de frango com fusilli (ervilhas e milho)
	Vegetariano	Massinha de legumes com ervilhas (fusili, ervilhas, cenoura e feijão verde)
	Hortícolas	Tomate/ Pepino/ Alface
	Sobremesa	Fruta da época
3ª Feira	Sopa	Couve flor
	Prato	Meia desfeita de bacalhau (bacalhau, grão, batata, ovo e cenoura)
	Vegetariano	Estufadinho de grão com legumes (cenoura, feijão verde e cogumelos)
	Hortícolas	Feijão verde/ Cenoura
	Sobremesa	Fruta da época Gelatina de morango
4ª Feira	Sopa	Brócolos
	Prato	Carne de porco com arroz de macedónia
	Vegetariano	Feijão guisado com abóbora com arroz de macedónia
	Hortícolas	Couve roxa/ Cenoura
	Sobremesa	Fruta da época
5ª Feira	Sopa	Lombardo
	Prato	Lasanha de salmão com espinafres
	Vegetariano	Lasanha de lentilhas e espinafres
	Hortícolas	Alface / Cenoura ralada
	Sobremesa	Fruta da época Iogurte de aromas
6ª Feira	Sopa	Crema de ervilhas
	Prato	Esparguete à bolonesa
	Vegetariano	Esparguete salteado com feijão, cenoura, milho e cogumelos
	Hortícolas	Pepino/ Tomate/ Milho
	Sobremesa	Fruta da época

ENTRONCAMENTO



*rgénios: informe-se junto à nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.
A ementa está sujeita a alterações, mas sempre comunicadas e em concordância com a escola.*

