

CÂMARA MUNICIPAL DO ENTRONCAMENTO

ENTRONCAMENTO



Ementa

De 04 a 08 de Setembro



2ª Feira	Sopa	Alho francês
	Prato	Carne de vaca estufada com cenoura, ervilhas e arroz
	Vegetariano	Feijoada de soja com arroz
	Hortícolas	Pepino/ Tomate/ Milho
	Sobremesa	Fruta época (3 variedades)
3ª Feira	Sopa	Feijão vermelho com agrião
	Prato	Perca assada com batata assada
	Vegetariano	Ervilhas guisadas com cenoura e batata
	Hortícolas	Nabo/ Cenoura/ Brócolos
	Sobremesa	Fruta época (3 variedades) Gelatina
4ª Feira	Sopa	Nabo
	Prato	Costeleta de porco grelhada com fusili
	Vegetariano	Fusili com cogumelos laminados, cenoura e soja
	Hortícolas	Tomate/ Couve roxa/ Cenoura
	Sobremesa	Fruta época (3 variedades)
5ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Empadão de atum (arroz)
	Vegetariano	Empadão de courgette e abóbora
	Hortícolas	Cenoura/ Feijão verde/ Brócolos
	Sobremesa	Fruta época (3 variedades)
6ª Feira	Sopa	Hortaliça
	Prato	Almôndegas de aves estufadas com esparguete
	Vegetariano	Almôndegas de lentilhas com esparguete
	Hortícolas	Alface/ Beterraba/ Tomate
	Sobremesa	Fruta época (3 variedades) Maçã cozida

*Alergénios: informe-se junto à nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.
Declaração Nutricional por 100g / 100mL de produto, tendo em consideração as capitações previstas em Caderno de Encargos.
A ementa está sujeita a alterações, mas sempre comunicadas e em concordância com a escola.*