

Ementa



CÂMARA MUNICIPAL DO ENTRONCAMENTO 4 a 8 de Junho

2ª Feira	Sopa	Lombardo
	Prato	Bolonhesa de Atum
	Vegetariano	Tomates recheados com legumes e esparguete
	Hortícolas	Couve flor/ Cenoura
	Sobremesa	Fruta da época / Iogurte de aromas
3ª Feira	Sopa	Creme de cenoura
	Prato	Frango estufado com arroz de ervilhas
	Vegetariano	Estufadinho de ervilha com abóbora, cenoura e arroz
	Hortícolas	Cenoura/ Feijão verde
	Sobremesa	Fruta da época
4ª Feira	Sopa	Caldo verde
	Prato	Salmão no forno com batatinha assada
	Vegetariano	Lentilhas estufadas com ervilhas e cenoura
	Hortícolas	Tomate/ Pepino/ Alface
	Sobremesa	Fruta da época / Gelatina de morango
5ª Feira	Sopa	Alho francês
	Prato	Lasanha à bolonhesa
	Vegetariano	Lasanha de alho francês e cenoura ralada
	Hortícolas	Cenoura ralada / Beterraba / Tomate
	Sobremesa	Fruta da época
6ª Feira	Sopa	Creme de nabo com couve flor
	Prato	Douradinhos no forno com arroz de cenoura
	Vegetariano	Rissóis de espinafres e tofu com arroz de cenoura
	Hortícolas	Cenoura ralada / Alface
	Sobremesa	Fruta da época

