

# CÂMARA MUNICIPAL DO ENTRONCAMENTO

ENTRONCAMENTO



## Ementa De 04 Dezembro a 8 Dezembro

2ª Feira	Sopa	Creme de cenoura
	Prato	Espaguete à bolonhesa
	Vegetariano	Soja à Bolonhesa com espaguete
	Hortícolas	Alface/ tomate / Milho
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)
3ª Feira	Sopa	Lentilhas
	Prato	Abrótea no forno com batata salteada
	Vegetariano	Legumes estufados com puré de feijão
	Hortícolas	Feijão verde/ Cenoura/ Couve flor
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)
4ª Feira	Sopa	Lombardo
	Prato	Perninha de frango com cotovelinhos
	Vegetariano	Caril de lentilhas com cotovelinhos
	Hortícolas	Couve roxa/ Cenoura/ Tomate
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades) Maçã assada
5ª Feira	Sopa	Juliana de legumes
	Prato	Pastéis de bacalhau com arroz de feijão
	Vegetariano	Batata doce salteada com legumes e soja
	Hortícolas	Tomate/ Alface/ Cenoura
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)
6ª Feira	Feriado	

*Alergénios: informe-se junto à nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.  
Declaração Nutricional por 100g / 100mL de produto, tendo em consideração as captações previstas em Caderno de Encargos.  
A ementa está sujeita a alterações, mas sempre comunicadas e em concordância com a escola.*