

# Ementa



## CÂMARA MUNICIPAL DO ENTRONCAMENTO 2 a 6 de Julho

2ª Feira	<b>Sopa</b>	Creme de cenoura
	<b>Prato</b>	Espaguete à bolonhesa
	<b>Vegetariano</b>	Bolonhesa de lentilhas com esparguete
	<b>Hortícolas</b>	Alface/ tomate / Milho
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época
3ª Feira	<b>Sopa</b>	Ervilhas
	<b>Prato</b>	Arroz de peixe com delícias do mar
	<b>Vegetariano</b>	Legumes estufados com puré de feijão
	<b>Hortícolas</b>	Feijão verde/ Cenoura
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época / logurte de aromas
4ª Feira	<b>Sopa</b>	Feijão verde
	<b>Prato</b>	Franguinho estufado em cama de fusili e mistura de legumes
	<b>Vegetariano</b>	Estufadinho de ervilhas e mistura de legumes com fusili
	<b>Hortícolas</b>	Couve roxa/ Cenoura
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época
5ª Feira	<b>Sopa</b>	Juliana de legumes
	<b>Prato</b>	Panadinhos de peixe com arroz de feijão
	<b>Vegetariano</b>	Arroz de feijão com cogumelos e cenoura
	<b>Hortícolas</b>	Tomate/ Alface/ Cenoura
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época / Pudim
6ª Feira	<b>Sopa</b>	Cenoura com couve flor
	<b>Prato</b>	Macarronada de carne porco e vaca
	<b>Vegetariano</b>	Hambúrguer de espinafres com macarrão
	<b>Hortícolas</b>	Ervilha e cenoura
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época

