

CÂMARA MUNICIPAL DO ENTRONCAMENTO



Ementa De 1 a 5 de Janeiro

2ª Feira	Sopa	
	Prato	
	Vegetariano	
	Hortícolas	
	Sobremesa	
3ª Feira	Sopa	
	Prato	
	Vegetariano	
	Hortícolas	
	Sobremesa	
4ª Feira	Sopa	Couve flor
	Prato	Almôndegas estufadas com esparguete
	Vegetariano	Fusili com cogumelos laminados, cenoura e ervilhas
	Hortícolas	Tomate/ Couve roxa/ Cenoura
	Sobremesa	Fruta época
5ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Empadão de atum (arroz)
	Vegetariano	Empadão de courgette e abóbora
	Hortícolas	Cenoura/ Brócolos
	Sobremesa	Fruta época
Gelatina de morango		
6ª Feira	Sopa	Hortaliça
	Prato	Tirinhas de porco com macarronete
	Vegetariano	Bolonhesa de lentilhas com esparguete
	Hortícolas	Alface/ Beterraba/ Tomate
	Sobremesa	Fruta época

*Alergénios: informe-se junto à nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.
A ementa está sujeita a alterações, mas sempre comunicadas e em concordância com a escola.*